



# JARO VE ZNAMENÍ DOBROVOLNICTVÍ

**Kateřina Petrášová, Mariana Zbořilová**  
Jihomoravské dobrovolnické centrum



**SEMINÁŘ**



Městská část Brno-sever Vás zve na seminář

## NENÁSILNÁ KOMUNIKACE

Od slov ke skutečně hlubokým vztahům

Rádi byste se domluvili s dětmi, partnery, rodiči nebo kolegy, ale nedaří se vám udržet emoce na uzdě? Býváte naštvaní sami na sebe, protože byste si přáli umět reagovat jinak?

Přijďte se inspirovat jazykem nenásilné komunikace. Jazykem, který nám umožňuje vytvářet mezi lidmi soulad a nacházet řešení, která dlouhodobě fungují pro všechny. Bez posuzování, zloby či agrese.

Seminář povede lektorka nenásilné komunikace Ing. Irma Macháčová (KomunikaceSrdcem.cz).

Počet míst je omezen. Prosíme o přihlášení do 15.5.2023 na [kristkova.andrea@sever.brno.cz](mailto:kristkova.andrea@sever.brno.cz) či telefon 770 144 284. Více informací na [Facebook.com/brnosever.prorodinu](https://www.facebook.com/brnosever.prorodinu).

**ČTVRTEK**  
18. 5. 2023

**ČAS**  
17:30 - 20:30

**KDE**  
Společenské centrum  
Okružní 21, Brno-Lesná

Seminář je určen pro občany Brno-sever (účast ZDARMA)



Jak nejlépe začít jaro? Co takhle naučit se pozdravit vpěti jazycích, vyrobit hračku pro děti, aještě vysázet živý plot? Anebo si vyzkoušet, jak se po městě jezdí lidem na vozíčku adíky speciálním nahrávkám se dozvědět, jak se cítí duševně nemocní? To vše zařijete díky kampani Dny dobrovolnictví, která proběhne 26.–29. dubna vBrně adalších pěti krajích po celé České republice.

Dny dobrovolnictví jsou jedinečnou příležitostí, jak ukázat světu, všem spočívá dobrovolná práce, apřítom se do ní aktivně zapojit. Kampaň realizuje Jihomoravské dobrovolnické centrum, jejímž posláním je propojovat organizace sdobrovolníky azvyšovat povědomí omožnostech dobrovolnictví.

Cílem akce je rovněž upozornit na to, jak nezastupitelnou roli hraje dobrovolná práce ve společnosti. Ať už se jednalo odobrovolnictví vcovidových letech, při tornádu nebo pomoc lidem zUkrajiny; dobrovolná práce byla během posledních let naprosto klíčová. Dobrovolnictví je však denně zapotřebí nejen při mimořádných událostech: lidé pomáhají vsociálních službách, kultuře nebo vochrané přírody. Aprávě tuhle pestrou paletu činností má kampaň za cíl představit. Ataky to, že ihodina týdně je potřebná aužitečná.

Akce se jen vBrně zúčastní přes dvě desítky organizací; veřejnost bude mít po dobu čtyř dnů příležitost nahlédnout pod pokličku jejich práce, vidět jejich zázemí ato, jak sdobrovolníky pracují.

„Letošní ročník jsme rozšířili do dalších pěti krajů po celém Česku. Kampaň bude probíhat vregionech od Karlovarska až po Zlín. VOstravě navíc celou akci symbolicky zahájí konference „Dobrovolníci pro Ukrajinu“, věnovaná loňské pomoci lidem na útěku“,

dodává Petrášová.

A jakou podobu bude akce mít vBrně aokolí? Ratolest Brno představí aktivity sděťmi apomoc klientům denního centra, Adra prakticky uvede putovní výstavu, která mapuje činnost této významné humanitární arozvojové organizace. Zapojí se iHnutí

Brontosaurus, organizace Mary's meals nebo Charita. Vdalších organizacích si zájemci vyzkoušejí sportovní aktivity sklienty, hry sděťmi aspolečné vaření. Pomocí nahrávek adalších pomůček poznají, jak se cítí duševně nemocní, zúčastní se kytko-blešáku nebo jízdy městem na invalidním vozíčku. Ale hlavně budou mít příležitost si dobrovolnictví sami vyzkoušet – neboť řada organizací nabízí práci na čerstvém vzduchu vzhraďadách adalších venkovních lokalitách.

Více informací se dozvíte na stránkách [www.dnydobrovolnictvi.cz](http://www.dnydobrovolnictvi.cz), na facebooku @rdcjmkn nebo instagramu @dobrovolnici\_jmk. Těšíme se na vás!

„Letošní

## DVA CHLAPCI UKLIDILI LESNOU, JEJICH VIDEO JE HITEM

redakce



Dva kluci z Brna, jak se sami označují, založili na sociální síti TikTok kanál Žijeme Eko, popsáný jako projekt pro podporu ochrany životního prostředí. V jednom z několika prozatím publikovaných videí chlupci soutěží, kdo z nich za dvě hodiny na Lesné sesbírá víc odpadků. Měsíc před tradiční jarní akcí Uklidme Česko dali dohromady sedm pytlů, aještě to dokázali vtipně prezentovat – asi dvouminutové video má přes 138 tisíc zhlédnutí apřes

14 tisíc lajků. Palec nahoru pro kluky dáváme imy apři- dáváme odkaz na video, které si můžete pustit bez re-gistrace: <https://bit.ly/3JFrqae>